

CURIOSIDADES SOBRE EL RECICLAJE



Uno de los principales problemas que tenemos las personas es que no sabemos cómo manejar la basura que generamos, lo que causa problemas de contaminación del medio ambiente.

Queremos concienciar a la población sobre el efecto que podemos tener sobre el medio ambiente respecto al reciclaje de los residuos que generamos.

Una persona genera 1´25 kilogramos de basura diaria y tira 50 kilogramos de envases al año. Cada ciudadano medio cuya esperanza de vida gira en torno a los 75 años produce unas 34 toneladas de residuos durante toda su vida.

Una familia compuesta por 4 personas produce un total de 137 toneladas de residuos durante su periodo de vida en nuestro planeta. Todos los ciudadanos del mundo producimos aproximadamente un total de 4´5 millones de toneladas de basura cada día, o lo que es lo mismo, 1600 millones de toneladas de basura al año.

¿Cómo se podría evitar el vertido del 90% de los residuos que generamos?

Esto lo podríamos llevar a cabo realizando una buena gestión de las basuras. Un 40% de la basura doméstica que generamos está compuesta de residuos orgánicos, los cuales pueden volver a ser útiles para la tierra si se transforman en humus para las plantas y cultivos.

De cada 100 kilogramos de basura orgánica que generamos, obtenemos 30 kilogramos de compost, el cual podemos utilizar para abonar nuestros cultivos o huertos urbanos.

Para conseguir el objetivo de salvar a nuestro planeta, es importante tener muy en cuenta la regla de las tres R's: reducir, reutilizar y, si no consiguiésemos cumplir el objetivo de lograr estas dos, reciclar. Las pautas que debemos seguir para cumplir este objetivo fundamental son:

- **Reducir:** Se trata de disminuir el consumo de aquellos productos o servicios que no son realmente necesarios y que solo hacemos por capricho.
- **Reutilizar:** La mayoría de los productos que utilizamos todos los días los podemos aprovechar de diferentes maneras, como por ejemplo convertir un tarro de mermelada en un recipiente donde podamos guardar el arroz, las legumbres, los granos de café, etc.
- **Reciclar:** A pesar de lo comentado con las dos reglas anteriores, surgirán desechos orgánicos e inorgánicos, los cuales podremos someterlos a tratamientos para crear nuevas cosas, como pueden ser el PET o cristales de las botellas que se pueden transformar en objetos distintos como podrían ser los envases. Uno de los plásticos que no puede convertirse en basura es el ya mencionado PET, puesto que se trata de un material 100% reciclable. Se utiliza para envases de agua, refrescos y aceites comestibles, entre otros. Es fácil de identificar, ya que en la parte inferior existe un número 1, el cual es el símbolo de reciclaje.



¿Qué cosas podemos reutilizar?

Agua

La reutilización del agua nos ofrece múltiples posibilidades que van desde el riego de las plantas que tengamos en nuestras casas hasta su aprovechamiento para añadirla al acuario si tenemos peces, para lavar el coche o llenar el depósito del humidificador o, por ejemplo, limpiar diferentes objetos.

Restos de café

Los posos o restos de café son una de las mejores cosas que podemos reutilizar en nuestro jardín. También los podemos reutilizar para nuestra limpieza diaria o para fines cosméticos, además de ayudarnos a desengrasar cacerolas o dar brillo a las superficies más resistentes a sufrir rayaduras.

Folletos y revistas

En vez de permitir que se llenen de polvo o que terminen en la basura, podemos reutilizarlos para cosas más creativas, como puede ser hacer manualidades de distintos tipos.

Latas alimentarias

Las podemos reutilizar para hacer unos jarroncitos, un bote para los lápices, un comedero para pájaros, unas macetas decorativas, distintos objetos de colección que sean decorativos...

Cepillos de dientes

Los cepillos de dientes podemos reutilizarlos para mejorar la limpieza de nuestros hogares. De esta forma, acabaremos al instante con la suciedad incrustada del baño en aquellos lugares donde nos es más difícil llegar, como ocurre con las suelas de las zapatillas o cualquier rincón de nuestras casas.

Papel de periódico

Lo podemos reutilizar desde forrar libros o muebles hasta transformarlo en envoltorio para regalos. Además, también sirven para ayudarnos si realizamos una mudanza, puesto que sirven para proteger los objetos más frágiles e incluso puede ayudarnos a madurar frutas y vegetales así como secar las zapatillas que estén húmedas después de los días lluviosos.



Materiales que podemos reciclar y reutilizar de manera creativa

Cds

Podemos reciclar todos aquellos Cds en desuso que haya en nuestras casas fabricando con ellos objetos móviles, posavasos y todo lo que se nos ocurra que pueda realizar una función útil.

Tela

Podemos emplear ropa usada y retales de tela para realizar tareas de patchwork o usar ese trapillo que disponemos para tejer a crochet.

Lanas

Podemos utilizar los restos de lana de nuestros viejos jerseys para elaborar cuadros de múltiples colores con los que podremos fabricar cojines, almohadas, jerseys nuevos, etc.

Latas

Podemos crear tanto con las latas de conserva como con las latas de refresco nuevos objetos, reutilizándolos de una manera creativa.



Caucho

Podemos convertir los neumáticos viejos de nuestros automóviles en un columpio divertido o en creativos maceteros para nuestro jardín.

Vidrios

Podemos reutilizar los envases de vidrio vacíos de nuestras casas para darles una nueva función decorativa, a la par que creativa. Un ejemplo de ello podría ser utilizarlas como lámparas para las bombillas de nuestras casas, en aquellas zonas donde pueda destacar ese toque creativo que le queramos dar. Además, podemos fabricar muros con nuestras viejas botellas para darles un nuevo uso.

Papeles

Podemos reutilizar revistas, periódicos, envoltorios, papeles usados, etc para hacer collages, papel maché o cortapesta aplicada a nuestros trabajos manuales.

Cartones

Podemos reciclar cajas, empaques y otros desechos provenientes del cartón para reutilizarlos haciendo muebles, títeres, juguetes y otro tipo de manualidades.

Plásticos

Podemos reutilizar aquellas botellas de plástico que estén vacías para crear distintos tipos de artesanía utilizando nuestra creatividad. Las bolsas de plástico también pueden reciclarse para tejer a crochet.

Desechos orgánicos

Podemos reutilizar las piñas, las cascaras de nueces, las hojas y flores secas de manera decorativa en nuestras casas utilizando nuestra imaginación.

Fuente: *Ambientum, EFE VERDE,*